

Psychomotorik, weil das Körpergefühl die Psyche beeinflusst und die Psyche das Körpergefühl.

Körper und Seele sind voneinander abhängig. Geht es der Seele gut, bewegt sich der Mensch freier.

Fördern Sie die in dieser Broschüre aufgezeigten Aktivitäten bei den Kindern. Gerade die seit Generationen bekannten Kinderspiele sind wichtig für die psychomotorische Entwicklung.

Die psychomotorische Entwicklung können Sie als Eltern oder Lehrperson unterstützen.



Gleichgewicht

Ein sicheres Gleichgewicht gibt Selbstvertrauen. Selbstvertrauen ist nötig, um neue Lernschritte zu wagen.

Schaukeln fördert das Gleichgewicht und weckt die Sinne.



Orientierung

Eine gute Orientierung braucht das Kind, um Lesen, Rechnen und Schreiben zu lernen.

Das innere Körperbild entwickelt den Orientierungssinn.

Ein Kind lernt sich zuerst innerhalb seines eigenen Körpers zu orientieren (oben/unten, vorne/hinten) dann im Raum und schliesslich auf dem Blatt Papier.



Wahrnehmung

Durch aktive Sinne kann sich das Kind konzentrieren.

Sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage jeder Erfahrung und so die Basis jeglichen Lernens.

Die Sinne (Schmecken, Tasten, Riechen, Sehen, Hören, Bewegen) brauchen Übung. Werden sie nicht benutzt, stumpfen sie ab.



Bewegung schafft soziale Kontakte

Kinder motivieren sich gegenseitig und entdecken Neues.

Kinder brauchen andere Kinder um zu spielen, sich zu messen, Neues zu entdecken und gemeinsam zu lachen.

Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten

Association des thérapeutes en psychomotricité

Associazione dei terapeuti della psicomotricità

Manche Kinder und Jugendliche benötigen zusätzliche Unterstützung in ihrer psychomotorischen Entwicklung. Sie erhalten diese in der Psychomotoriktherapie. Dieses pädagogisch-therapeutische Angebot ist an den meisten Schulen vorhanden.

Die diplomierten Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten der Schweiz sind organisiert im Berufsverband Psychomotorik Schweiz.

Weitere Informationen finden Sie unter www.psychomotorik-schweiz.ch

Gefühle

Das Kind drückt im Spiel seine Gefühle aus. Bewegung ist ein Mittel zum symbolischen Ausdruck.

Beim Spiel findet das Kind Ruhe und Geborgenheit.

Kann das Kind seine Stärken und Vorlieben ausleben, gibt ihm dies Vertrauen. Selbstvertrauen ermöglicht dem Kind sich weiterzuentwickeln und zu wachsen.



psychomotorik schweiz
psychomotricité suisse
psicomotricità svizzera

Psychomotorik Schweiz
Gesellschaftsstrasse 78
3012 Bern

Telefon 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch